VfL von 1875 Oker e.V. :: Vereinszeitung :: Ausgabe 176:: 26. November 2017

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.
Wir machen den Weg frei.
www.volksbank-nordharz.de
Mit freundlicher Unterstützung durch
Volksbank Nordharz eG

Kostenlos Mitnehmen!

www.vfloker.de

VfL Oker Journal

Tipps & Tricks

VfL Oker TSKV

Aus der Region

LEICHTATHLETIK

SPORT & GESUNDHEIT

Harz Metall Stadion

Okertal

Kreismannschafts-meisterschaften

Fußball

Neu: Funktionelles Training

Journal

2017 / 2018

Sport News

Für Jung & Alt

Kunstturnen: Bundesliga Landesliga

FREIZEIT & VERANSTALTUNG

WALKING

VFL OKER

Spaß & Sport

TURNEN

TISCHTENNIS

Sport geht immer ...

Tennis: Vereinsmeister zum Saisonabschluss

Immer Bewegt Bleiben

Advent Advent

Weihnachten steht vor der Tür ...

Fußball Junioren

Schach

Sporttermine

VfL von 1875 Oker e.V.

Unseren Förderern und Sponsoren, Unterstützern und Symphatisanten sagen wir für die vielfache Unterstützung unseres Engagements für den Breitensport und die Jugendarbeit ein *Herzliches Dankeschön*

Abali Hille GbR
Aquantik – Fitness & Schwimmen
Ahrens, Matthias – Baum- und Gartenpflege
APOCARE Nordharz Gmbh
ARZ Auto Reifen Zentrum
Bad Harzburger Mineralbrunnen
Bokelmann Reisedienst
Brauerei Gebr. Maisel KG
Brauerei C.& A. Veltins GmbH & Co
Burchardt Motorgeräte
Café Novelle im Hotel Kaiserworth
Der „Fußball-Spezialist“, Goslar
Dr. Jürgen Lauterbach, Goslar-Oker
Electrocycling GmbH
Elektromeister Helmut Eberling
Elektro-Otte
Erlebnisbocksberg Hahnenklee GmbH & Co.KG
Eurawasser
EWB Eurawasser Berlin
Expert Riedel & Neumann
Fahrschule Schilling
FEET - Computer, Göttingerode
Fleischerei Kluss
Hartmann - Heizung & Sanitär
Harz Energie GmbH & Co.KG
Harz Metall GmbH
Hilmar Braun - Maurermeister
Historisches Hotel Kaiserworth
Holger Nagel - Rechtsanwalt
HOVA - Hoffmeister & Vangermain GmbH
Erich Ide & Co. – Dachdeckermeister GmbH
Kalbe Friedhofsgärtnerei
Kanzlei Körner – Rechtsanwälte
Kaminholz - Rene Nolte
Kartoffelhaus Flösserstube
Klingner Baumaschinen
Klingner KFZ-Betrieb – Steve Jacobs
Lichtblick Werbetechnik
List - Lebensmittelgroßhandel
Löwen Apotheke Oker
Maltermeister Turm - Berggaststätte
McShirt - Textildruck
NordReport Nachrichten
Niemeyer Consult GmbH
InterSport Deckert - Hartmut Hirsemann
OBI - Baumärkte
Öffentliche Versicherung
Papierflieger – Verlag & Druckerei
Paucke Bau UG
Peinemann, Detlef - Klotz-Bestattungen
Pirzkall Cleaning Service
Pizza-Kurier Goslar-Oker
Plateo Steintechnik
Prause & Partner
Ramada Hotel Bären Goslar
Restaurant Platon
Recylex Group Deutschland
Sanitätshaus Werner & Habermalz
Salon am Kurpark
Sauk - Getränkefachgroßhandel
Salzgitter Electrical Engineering GmbH
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
Sportklause Oker
Spöttel - Heizung & Sanitär
Stadtbus Goslar
Steinberg Alm
Therapiezentrum Ilhan Dinc
Möbel Schulenberg, Goslar
Toom Baumarkt
Torsten Ebeling
Volksbank Nordharz eG
Wedde´s Autowäsche
Wiglo Wunderland
Wolfgang´s Fahrrad-Treff

Zelmer & Aselmeyer Steuerberatungsgesellschaft mbH

sparkasse-hgp.de

Dabeisein ist einfach.

Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Wenn's um Geld geht

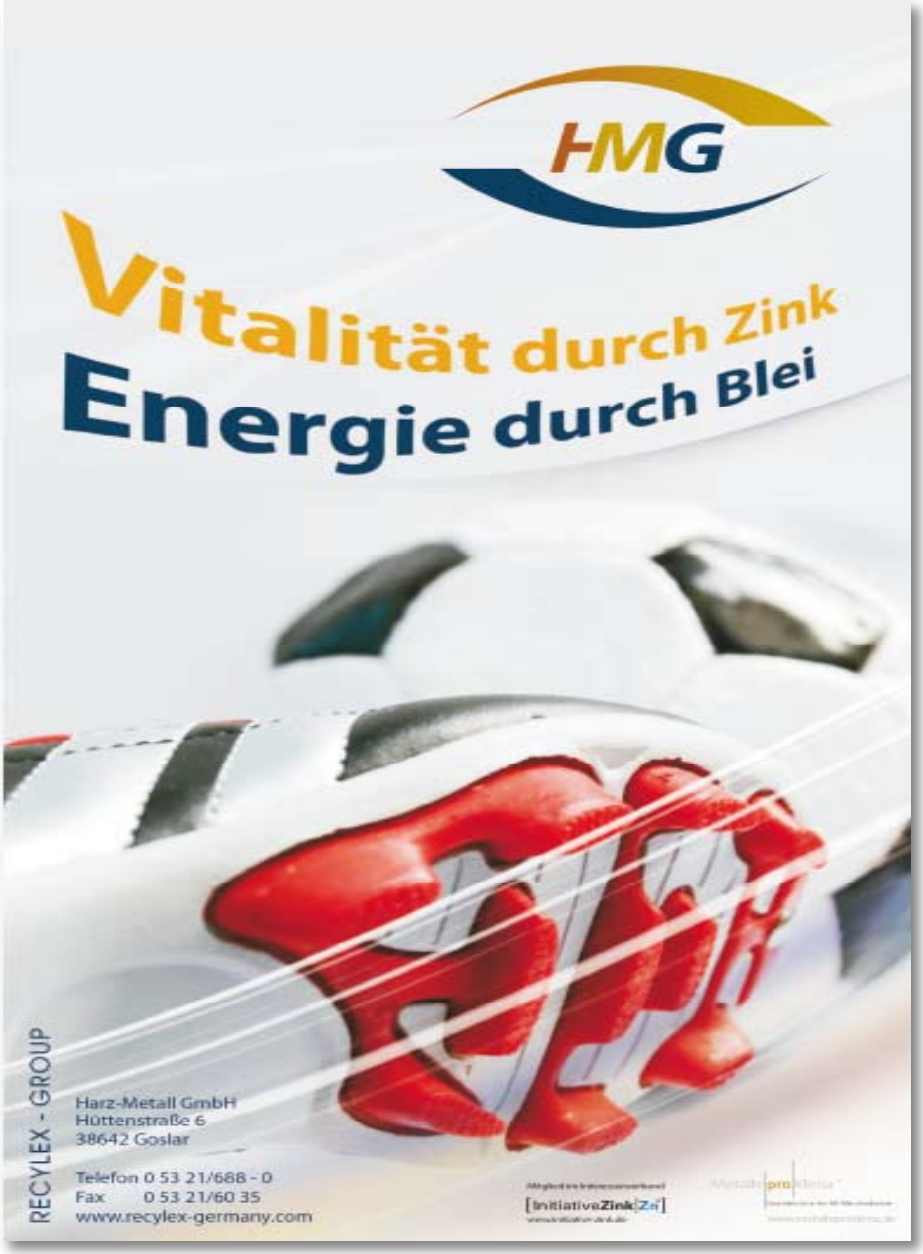
Editorial:

Liebe Freunde des VfL Oker,
Sponsoren und Förderer,
Mitglieder und Aktive,
Symphatisanten,
liebe Leserin, lieber Leser,

die erste Hälfte der Saison 2017/2018 nähert sich dem Abschluss. Die Winterpause steht vor der Tür und die ersten Weihnachtsmärkte öffnen in diesen Tagen ihre Pforten. Auch die VfL Journal-Redaktion zieht sich für ein paar Wochen in die Schreibtischschublade zurück. Die jetzt vorliegende Ausgabe „Einhundertsechsundsiebzig“ ist somit die letzte in diesem ablaufenden Jahr. Zeit auch für uns einmal Danke zu sagen für die gute Mitarbeit und die Unterstützung bei der Herausgabe der immer umfassenden Journal-Ausgaben.

Gänzlich Stille herrscht allerdings noch nicht. Der Sport geht noch weiter - bis in den Dezember hinein finden die Wettbewerbe der Fußballer, Tischtennis-Teams und Leichtathleten statt. In erster Linie natürlich darüber - über Wettkämpfe, Begegnungen, Spiele, Austragungen - ist wieder im aktuellen VfL Journal zu lesen. Nehmen Sie sich Zeit für die „Einhundertsechsundsiebzig“ ... und wir versprechen im Gegenzug viel Vergnügen mit der herbstlichen Ausgabe der VfL-Vereinszeitung.

In diesem Sinne wünschen wir ebenso viel Spaß und Unterhaltung rund um den VfL-Sport. Beachten Sie bitte auch die Tipps und Trends unserer Förderer und Geldgeber. Wir wünschen allen eine friedvolle Adventszeit, ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2018. Und „last but not least“ beherzigen Sie: immer munter und bewegt bleiben, wünscht ....
Hagen
VfL Journal-Redaktion



Immer
In
Bewe-
Gung
Bleiben

APOCARE
umsorgt Leben.

Impressum:

Herausgeber:	**VfL-Oker, Försterwiese 13a, 38642 Goslar** Tel: 0 53 21 - 6 13 60, Fax: 0 53 21 - 33 09 44 Internet: www.vfloker.de, e-Mail: mail (at) vfloker.de
Redaktion:	Henning Fränkel (Hagen)
Konzept:	NordReport Nachrichten, e-Mail: redaktion (at) agentur-nordreport.de
Textbeiträge:	Hagen, Christ. Gröger, Markus Krause, Rolf Palitza, Rudolf Ebeling, Eberhard Wellner, Dr. Jürgen Lauterbach.
Bildbeiträge:	NordReport, Astrid Wasow, Carsten Jeschke, Rolf Palitza, Ingo Theuerkauf.
Grafikbeiträge:	Astrid Wasow, Dirk Wasow, Hans-Jörg Wasow, NordReport
Newsletter:	Redaktion VfL Oker-Journal, e-Mail: vfloker@agentur-nordreport.de
Druck:	Verlag und Druckerei Papierflieger, Clausthal-Zellerfeld.
Dank:	Goslarsche Zeitung und den GZ-Redakteuren und Fotografen für die Überlassung einzelner Artikel und Fotos.

Tennis / Saisonabschluss /

VfL Oker Tennis-Abteilung schließt Saison ab =

Adam Makosa und Helmut Ebeling Vereinsmeister

In der Saison 2017 nahmen 2 Herrenmannschaften am Punktspielbetrieb des NTV, Kreis Goslar teil. In der Regionsklasse 2 gewann die Mannschaft der Herren 40 ungeschlagen die Staffelmeisterschaft. Zum Einsatz kamen: A.Makosa, B.Zink, D.Heitmüller, M.Ohse, P.Brettschneider, B.Hädeler, W.Kassebaum, H.Ebeling.

In der Regionsliga der Herren 50, belegte die Mannschaft den 3. Tabellenplatz. Hier kamen folgende Spieler zum Einsatz: A.Makosa, W.Kassebaum, P.Brettschneider, B.Zink, M.Ohse, J.Wedekind, H.J.Warnecke.

Im Februar fand in der Halle des TK-Goslar ein Schleifchen-Turnier statt. Sieger wurde Michael Ohse, gefolgt von Bodo Zink und Wolfgang Kassebaum.

Bei der diesjährigen Vereins-

meisterschaft im Herren-Doppel konnten sich Adam Makosa und Helmut Ebeling den Titel sichern. In der abgelaufenden Saison trugen die Herren drei Freundschaftsspiele aus. Gegen die Mannschaften aus Liebenburg und SZ-Lebenstedt wurde gewonnen, gegen das Team aus Langelsheim wurde Remis gespielt.

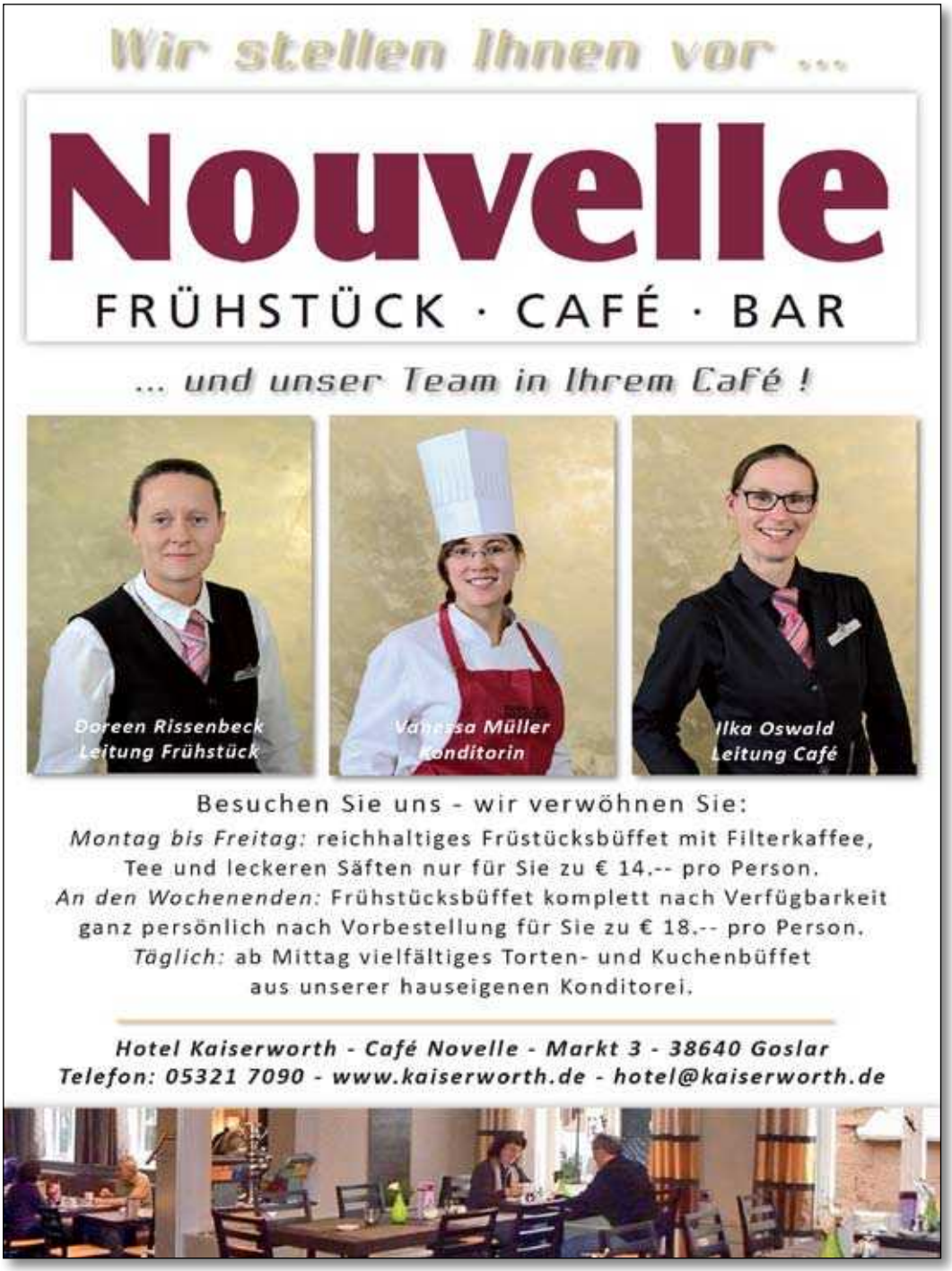
Das Training am Dienstag und Donnerstag war immer gut besucht. Neue Tennisbekleidung von der Harz-Metall GmbH und INNtegrativ Berufsförderungswerke.

Der Vorstand der Tennisabteilung würde sich freuen, in der nächsten Saison neue Mitglieder auf der

Anlage „Am Gelmkebach“ begrüßen zu können. Für die Saison 2018 ist unter anderem wieder das FIRMEN-Turnier und eine Ferien-Pass-Aktion geplant.

Vorstand Tennisabteilung

Das schlagstarke Team der Tennis-Abteilung im VfL Oker ...



Fußball :: Bezirksliga 3 :: Begegnungen :: Tabelle

16. Spieltag - Sonntag, 26.11.2017

14:00h SV Union Salzgitter : KSV Vahdet Salzgitter
14:00h VfL/TSKV Oker : SV Rammelsberg
14:00h SG Ildehausen/Kirchbg : VfL Salder
14:00h TSV Üfingen : MTV Wolfenbüttel II
14:00h FC Othfresen : FG Vienenburg/Wiedelah
14:00h SV Innerstetal : TSG Bad Harzburg
14:00h TSV Hallendorf : SG Roklum-Winnigstedt
14:00h TSV Münchehof : SC Gitter

17. Spieltag - Sonntag, 03.12.2017

14:00h TSG Bad Harzburg : TSV Hallendorf
14:00h FG Vienenbg/Wiedelah : SV Innerstetal
14:00h MTV Wolfenbüttel II : FC Othfresen
14:00h VfL Salder : TSV Üfingen
14:00h SV Rammelsberg : SG Ildehausen/Kirchberg
14:00h SC Gitter : VfL/TSKV Oker
14:00h TSV Münchehof : KSV Vahdet Salzgitter
14:00h SG Roklum-Winnigstedt : SV Union Salzgitter

18. Spieltag - Sonntag, 10.12.2017

14:00h SG Roklum-Winnigstedt : KSV Vahdet Salzgitter
14:00h TSV Üfingen : SV Rammelsberg
14:00h FC Othfresen : VfL Salder
14:00h SV Innerstetal : MTV Wolfenbüttel II
14:00h TSV Hallendorf : FG Vienenburg/Wiedelah
14:00h SV Union Salzgitter : TSG Bad Harzburg
14:00h VfL/TSKV Oker : TSV Münchehof
14:00h SG Ildehausen/Kirchbg : SC Gitter

Verlegte Spiele außerhalb des Spieltages

Samstag, 16.12.2017

14:30h VfL Salder : SG Roklum-Winnigstedt

19. Spieltag - Sonntag, 04.03.2018

15:00h TSG Bad Harzburg : KSV Vahdet Salzgitter
15:00h SV Innerstetal : SV Rammelsberg
15:00h TSV Hallendorf : VfL Salder
15:00h SV Union Salzgitter : MTV Wolfenbüttel II
15:00h SG Roklum-Winnigstedt : FG Vienenburg/Wiedelah
15:00h SG Ildehausen/Kirchberg : VfL/TSKV Oker
15:00h TSV Üfingen : TSV Münchehof
15:00h FC Othfresen : SC Gitter

Punktetabelle - Stand: 20. November 2017

Pl.	Mannschaft	Sp.	g/u/v	Torv.	Diff.	Pkt:
1.	SC Gitter	15	10 /5 /0	54 : 17	37	35
2.	VfL Salder	13	10 /2 /1	36 : 11	25	32
3.	SV Union Salzgitter	15	10 /2 /3	31 : 24	7	32
4.	KSV Vahdet Salzgitter	13	9 /4 /0	40 : 10	30	31
5.	VfL/TSKV Oker	12	5 /3 /4	24 : 18	6	18
6.	TSV Hallendorf	14	5 /1 /8	29 : 42	-13	16
7.	TSV Üfingen	13	4 /3 /6	26 : 28	-2	15
8.	MTV Wolfenbüttel II	12	4 /3 /5	17 : 19	-2	15
9.	TSV Münchehof	12	4 /3 /5	14 : 26	-12	15
10.	SV Innerstetal	12	4 /2 /6	24 : 27	-3	14
11.	SV Rammelsberg	14	3 /4 /7	19 : 27	-8	13
12.	TSG Bad Harzburg	13	3 /3 /7	31 : 38	-7	12
13.	SG Roklum-Winnigstedt	11	3 /2 /6	20 : 40	-20	11
14.	FC Othfresen	13	3 /2 /8	16 : 36	-20	11
15.	FG Vienenburg/Wiedelah	13	2 /3 /8	23 : 32	-9	9
16.	SG Ildehausen/Kirchberg	11	3 /0 /8	11 : 20	-9	9

KAISERWORTH
HOTEL · RESTAURANT · BAR
★★★★
Markt 3 :: 38640 Goslar
Telefon: 05321 70 90
www.kaiserworth.de

D&S REIFENSHOP
Kfz-Reparatur aller Art
Im Klei 18
38644 Goslar/Jerstedt
Tel. (0 53 21) 38 96 10-11
Fax (0 53 21) 38 96 12
www.ds-reifenshop.de

HILAL MARKET
Osman Öztürk
Täglich frisches Obst
Gemüse, Lamm & Rindfleisch
Schilderstr. 54 • 38640 Goslar
Telefon (0 53 21) 4 03 29
Mobil (01 70) 5 13 10 57

Löwen Apotheke Oker
Bahnhofstraße 21
38642 Goslar-Oker
Telefon (0 53 21) 6 51 94
Fax (0 53 21) 3 36 12

VfL Oker / TSKV - I. Herren

Stehend von links: Ömer Ozvar (Vorstand Fußballabteilung), Trainer Hakan Altin, Dennis Zellmer, Andre Wolf, Jannik Kassebaum, Ahmed Omeirat, Ouissem Oul-Saad, Torben Harms, Hussein Yeter, Betreuer Patrik Lük.
Sitzend von links: Timo Geldmacher, Luca Kassebaum, Pierre Hoilzberg, Marius Niemeyer, Fatih Gebedek.
Nicht abgebildet: Murat Öztürk, Alp Akbay, Christian Jäger, Dirk Fricke, Hatem Abdaoui, Christian Funk.

Vereinsarbeit / Ehrenamt

„Je stärker sich die Gesellschaft vernetzt, desto wertvoller wird sie.“

Sparkasse Hildesheim / Goslar / Peine und Goslarsche Zeitung würdigen Ehrenamt

Es war eine schöne Atmosphäre in einem tollen Ambiente. Der fünfte Abend des Ehrenamtes wurde am Donnerstag von der Sparkasse Hildesheim/Goslar/Peine und der Goslarschen Zeitung als Medienpartner im Großen Heiligen Kreuz veranstaltet. Moderiert wurde die Veranstaltung von GZ-Redakteur Eike Bruns. Ausgezeichnet und mit Geldpreisen belohnt wurden Institutionen aus den Bereichen Vereine, Hilfsorganisationen, Bürgergruppen und Initiativen sowie soziale, kirchliche und kulturelle Einrichtungen.

OB: Ehrenamt lohnt sich

Oberbürgermeister Dr. Oliver Junk betonte in seinem Grußwort, dass mit solchen Veranstaltungen gezeigt werden soll, dass Ehrenamt sich immer noch lohne. „Bei Bewerbungen für die Verwaltung der Stadt Goslar wird durchaus darauf geachtet, ob sich die Bewerber ehrenamtlich engagieren“, so das Stadtoberhaupt im gut gefüllten Großen Heiligen Kreuz.

„Wir wollen Sie aus der Anonymität des Ehrenamtes rausholen“, erklärte Sparkassen-Vorstand Dirk Peter Vorderstemann.

Bei den Vorschlägen für die Preisträger gab es natürlich auch viele Vorschläge rund um die Harzer Jahrhundertflut. Dementsprechend wurden unter anderem auch viele Feuerwehren vorgeschlagen. „Gute Idee. Schnell fragt man sich aber, was ist mit dem THW, dem DRK oder den vielen Privatpersonen, das würde schnell den räumlichen Rahmen sprengen“, erklärte Vorderstemann. Aus diesem Grund soll es in ein paar Wochen eine Dankeschön-Veranstaltung für alle ehrenamtlichen Fluthelfer geben, organisiert von der Stadt Goslar.

Wertvolle Gesellschaft

GZ-Verleger Philipp Krause dankte allen Anwesenden für ihr Engagement: „Je stärker sich die Gesellschaft vernetzt, desto wertvoller wird sie.“ Krause nannte drei Ehrenamts-Trugschlüsse, die trotzdem viele nicht hindere, sich ehrenamtlich zu betätigen: „Ehrenamt kostet kaum Zeit, Ehrenamt bringt Lob und Anerkennung, Ehrenamt kostet kein Geld.“

Danach folgte die Preisverleihung, bei der die Geehrten von Moderator Bruns noch interviewt wurden. Eine würdige Veranstaltung mit einem gelungenen neuen Ambiente.

Fußball / Jugend

Nachwuchs gesucht: Informiere Dich und komm zum Probe-Training!

An den Start gemeldet ...
Mit dem Beginn der Rückrunde 2016 / 2017 hat die „Jugendabteilung Fußball“ Mannschaften der Klassen „G-Junioren“ „F-Junioren“, „E-Junioren“ und eine „9er-D-Junioren“ an den Start geschickt.

Darüber hinaus treten zwei Spieler der C-Junioren-Mannschaft und weitere zwei Spieler der B-Junioren-Mannschaft als Gastspieler beim TSG Bad Harzburg an.

Aktive Mitspieler gesucht ...
Für alle Altersklassen sucht die Jugendabteilung Fußball noch weitere Mitspieler. Insbesondere für den Aufbau einer G-Junioren-Mannschaft (Spieler im Alter zwischen vier und sechs Jahren) werden tatkräftige und aktive Jungen und Mädchen zum Mitspielen. Wer sich vorher informieren möchte, erhält unter dieser Telefonnummer

0152-53621094

jederzeit Auskunft.

Ohne Trainer „geht nix“ ...
Neben weiteren Mitspielern für die Jugendmannschaften hat die VfL-Oker/TSKV Jugendabteilung auch Plätze für weitere Jugend-Trainer zu vergeben. Auskünfte und Informationen gibt es bei Jugendleiter Ingo Theuerkauf unter der Telefonnummer ***0152-53621094*** oder bei den bereits aktiven Trainern der Jugendmannschaften:

F- und E-Junioren:
Björn Prignitz Tel.: 0151-15597578
Torben Kiehne Tel.: 0176-80596233
D-Junioren:
Ingo Theuerkauf,
Tel.: 0152-53621094
Jürgen Glub: 01575-3251945
G-Junioren
Deniz Demiröz: 0171-5569234

Training muss sein ...
Die Trainingszeiten für die F-Junioren, E-Junioren und D-Junioren-Mannschaften sind jeweils Montag und Mittwoch von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr. Die G-Junioren trainieren Donnerstag von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Trainiert wird im Harz-Metall-Stadion am Adenberg in Oker.

Bei allen Jugendmannschaften wurde der Online Spielbericht eingeführt.

Ingo Theuerkauf / Jugendleiter

Steinmetzbetrieb
Richard Plateo
Inh. Martin Bergmann e.K.
Steinmetzmeister u. Steintechniker
NATUR- UND BETONWERKSTEIN
GRABMALE • FENSTERBÄNKE • TREPPEN • FUSSBÖDEN
Marmor - Granit
Hildesheimer Straße 27
38640 Goslar
Tel.: 0 53 21 / 2 29 17
Fax: 0 53 21 / 4 65 44
www.plateokg.de
info@plateokg.de

Fußball :: Nordharzliga Staffel 1 :: Begegnungen :: Tabelle

17. Spieltag - Samstag, 25.11.2017

14:00h VfL/TSKV Oker II : SC 18 Harlingerode
14:00h MTV Lichtenberg : FC RW Rhüden
14:00h SV Borussia Salzgitter : SC Gitter II

Sonntag, 26.11.2017

14:00h AKV Salzgitter : SV Neiletal
14:00h VfB Dörnten : SG Bredelem/Astfeld
14:00h TuS Clausthal-Zellerfeld : TSG Wildemann
14:00h SV Emek Langelsheim : TSV Immenrode
VfR Langelsheim : spielfrei

18. Spieltag - Sonntag, 03.12.2017

11:30h SC Gitter II : VfL/TSKV Oker II
14:00h TSG Wildemann : SV Emek. Langelsheim
14:00h SG Bredelem/Astfeld : TuS Clausthal-Zellerfeld
14:00h MTV Lichtenberg : VfB Dörnten
14:00h SC 18 Harlingerode : AKV Salzgitter
14:00h VfR Langelsheim : SV Borussia Salzgitter
TSV Immenrode : spielfrei

19. Spieltag - Sonntag, 04.03.2018

12:30h SC Gitter II : VfB Dörnten
15:00h TSG Wildemann : VfR Langelsheim
15:00h SC 18 Harlingerode : TuS Clausthal-Zellerfeld
15:00h SV Emek. Langelsheim : SV Neiletal
15:00h TSV Immenrode : SG Bredelem/Astfeld
15:00h AKV Salzgitter : VfL/TSKV Oker II
15:00h FC RW Rhüden : SV Borussia Salzgitter
MTV Lichtenberg : spielfrei

20. Spieltag - Samstag, 10.03.2018

15:00h SV Borussia Salzgitter : VfB Dörnten

Sonntag, 11.03.2018

12:00h VfL/TSKV Oker II : FC RW Rhüden
12:30h SC Gitter II : TuS Clausthal-Zellerfeld
15:00h SC 18 Harlingerode : SV Emek. Langelsheim
15:00h VfR Langelsheim : AKV Salzgitter
15:00h SG Bredelem/Astfeld : TSG Wildemann
15:00h MTV Lichtenberg : TSV Immenrode
SV Neiletal : spielfrei

DECKERT Carl Deckert & Co.GmbH Fischemäkerstraße 1a - 38640 Goslar

Punktetabelle - Stand: 20. November 2017

Pl.	Mannschaft	Sp.	g/u/v	Torv.	Diff.	Pkt:
1.	FC RW Rhüden	13	11 /2 /0	49 : 15	34	35
2.	SV Emekspor Langelsheim	12	9 /2 /1	45 : 15	30	29
3.	SC Gitter II	13	9 /1 /3	42 : 19	23	28
4.	SV Borussia Salzgitter	14	8 /1 /5	42 : 22	20	25
5.	SV Neiletal	13	7 /1 /5	37 : 32	5	22
6.	MTV Lichtenberg	12	6 /1 /5	24 : 29	-5	19
7.	TuS Clausthal-Zellerfeld	13	5 /2 /6	26 : 27	-1	17
8.	TSV Immenrode	12	5 /1 /6	40 : 36	4	16
9.	VfL/TSKV Oker II	14	4 /2 /8	30 : 44	-14	14
10.	VfB Dörnten	11	4 /1 /6	20 : 38	-18	13
11.	SG Bredelem/Astfeld	13	3 /2 /8	17 : 30	-13	11
12.	AKV Salzgitter	12	3 /2 /7	20 : 39	-19	11
13.	VfR Langelsheim	12	2 /4 /6	24 : 35	-11	10
14.	TSG Wildemann	12	3 /1 /8	19 : 34	-15	10
15.	SC 18 Harlingerode	12	3 /1 /8	29 : 49	-20	10

VfL-Turner feiern Klassenerhalt in der 3. Bundesliga

Mit dem zweiten Sieg für die KTV Fulda machten die 4 Turner des VfL Oker in der 3. Bundesliga Nord endgültig „den Sack zu“. Zwar sah es bereits im Sommer mit dem Sieg gegen den direkten Abstiegskonkurrenten TV Hösbach schon ganz gut aus, sicher war der Klassenerhalt damit aber noch nicht. Um auf der sicheren Seite zu sein fehlte ein zweiter Erfolg. Den fuhr die KTV dann gegen die TSG Sulzbach ein. Im Hessenduell setzte sich das Team souverän mit 34:22 durch und räumte damit die letzten Zweifel aus. In den restlichen Begegnungen konnte zwar kein weiterer Sieg errungen werden, doch mit soliden Leistungen wurde den Gegnern das Leben schwer gemacht und immerhin einige Gerätesiege eingefahren.
Erfolgreichster Turner vom VfL Oker war dabei Alexander Cholewa. Besonders an Pauschenpferd und Sprung zählte die KTV Fulda auf ihn. Hier konnte er einige seiner Duelle erfolgreich gestalten. Aber auch Matthias Cholewa, Daniel Stumpe und Kevin Jenkowski waren eine wesentliche Stütze des Teams.

Alexander Cholewa

VfL Oker / TSKV - II. Herren
Stehend von links: Christian Jäger, Fatih Gebedek, Julian Voigt, Mike Spöttel, Marius Niemeyer, Sascha Busch, Selcuk Dalkilinc, Halit Bayram.
Sitzend von links: Betreuer Stefan Peters, Trainer Ender Özvar, Justus Hoffmeister, Pascal Wilke, Ayhan Boyraz, Ibo Yasaroglu.

Schach im VfL Oker

Das königliche Spiel: der Spielplan der Kreisliga für die Saison steht =

Der Spielplan der Kreisliga für die Schachsparte im VfL Oker steht. Alle Wettkämpfe finden jeweils Sonntag ab 11.00 Uhr statt.

Das junge Team der Schachsparte mit Clemens Nebelung, Niklas Warnecke, Feix Koch, Paul Koch, Michel Schlawitz und Florian Conrad wird von den erfahrenden Spielern Oliver Koch und Uwe Lautsch unterstützt.

Immer willkommen sind Nachwuchs- und Mitspieler. Wer also Lust hat, Schachkenntnisse zu erwerben, die eigenen zu verbessern oder einfach nur mal spielen möchte, ist herzlich willkommen. Gespielt wird immer Mittwoch ab 17.00 Uhr im Sportlertreff Försterwiese 13a. Die Schachsparte ist erfreut, wenn Du vorbeischauen würdest.

Der Spielplan 2017/2018 der Kreisliga Schach:

22.10.2017 Runde 1	Alfeld SV - VfL Oker
12.11.2017 Runde 2	VfL Oker - Hildesheimer SV 5
26.11.2017 Runde 3	Clausthal-Zellerfeld - VfL Oker
10.12.2017 Runde 4	VfL Oker - SC Langelsheim
21.01.2018 Runde 5	Hildesheimer SV 4 - VfL Oker
04.02.2018 Runde 6	SK Goslar 2 - VFL Oker
25.02.2018 Runde 7	VfL Oker - Bad Pyrmont 2
11.03.2018 Runde 8	VfL Oker - SC SW Northeim 2
15.04.2018 Runde 9	Hamelner SV 5 - VfL Oker

Horst Erhardt Paulat
Schachsparte VfL Oker

Fußball / VfL Oker/TSKV / III. Herren

„Die sind gut" – Neue Aufwärmtrikots für die Dritte im VfL Oker/TSKV

Über ein vorgezogenes Nikolausgeschenk freut sich die III. Herren des VfL Oker/TSKV. Rechtzeitig zum Beginn der kalten Spieltage erhielt die Mannschaft neue Aufwärmtrikots. Gestiftet wurden die neuen Trikots von Thomas Karlstedt (im Bild links neben Trainer Lars Mevers) von der Regionaldirektion der Deutschen Vermögensberatung AG in Goslar-Jürgenohl. „Es ist erstaunlich, dass noch immer so viel junge Männer Lust am Fußball-Spielen haben", sagte Karlstedt während der Übergabe der blau-glänzenden Trikots im Harz-Metall-Stadion in Oker vor dem Anpfiff gegen die TSG Jerstedt. Eine Antwort folgte auf den Fuß: „Die sind gut, die Trikots", begeisterten sich VfL-Spieler.

Haustechnik

elektro otte gmbh

Elektroinstallationen · Haustechnik

Solartechnik · Kundendienst · Planung & Beratung

Kundendienst - Elektroinstallationen
Antennenbau - Solartechnik - Sat-Anlagen
Beratung - Planung - Ausführung

Bahnhofstraße 7 - 38642 Goslar / Harz
Telefon: 05321 64 900 -- Telefax: 05321 64 992
www.elektro-otte.de

Kunstturnen / Landesliga / Männer

TG VfL Oker/TSV Salzgitter auf Medaillienkurs =

Es begann mit einer schlechten Nachricht im Vorfeld. Mike Fischer verletzte sich beim Bundesligawettkampf in Heidelberg am Knie und konnte somit nicht in vollem Umfang für die TG an die Geräte gehen. Durch den Teilausfall eines wesentlichen Leistungsträgers waren auch die Erwartungen für den zweiten Rundenwettkampf in Vinnhorst gedämpft.

Mit dem 4. Platz im Auftaktwettkampf ergab sich das Pauschenpferd als Startgerät. Und hier konnte das Team mit stabilen Übungen gleich etwas Selbstvertrauen tanken. Besonders Alexander Cholewa (Bild) zeigte, warum die KTV Fulda in der 3. Bundesliga als Stammturner auf ihn setzt. Mit der höchsten Wertung sicherte er das zweitbeste Geräteergebnis für die TG.

Und auch an den folgenden Ringen konnte man sich weiter in der Spitzengruppe behaupten. Die soliden Leistungen von Matthias und Alexander Cholewa sowie Mike Fischer, der den Abgang wegen des ledierten Knies wegließ, boten der Konkurrenz Paroli, die Spitzenteams des TUS Vinnhorst und der TG Oldenburg / Nordenham konnten hier nur jeweils wenige Zehntel mehr verbuchen.

Danach folgte der Boden. Hier musste man auf die hochkarätige Übung von Fischer verzichten, der zwar turnte, aber eben nur eine sehr leichte Übung zeigen konnte. Erneut bewies Alexander Cholewa seine gute Tagesform, sein Bruder Matthias war auf ebenso gutem Weg, verzeichnete dann aber leider einen Sturz in der Abgangsbahn. Ohne Streichnote flossen alle Wertungen ins Teamergebnis und reichten zur Überraschung immer noch zum drittbesten Mannschaftsergebnis.

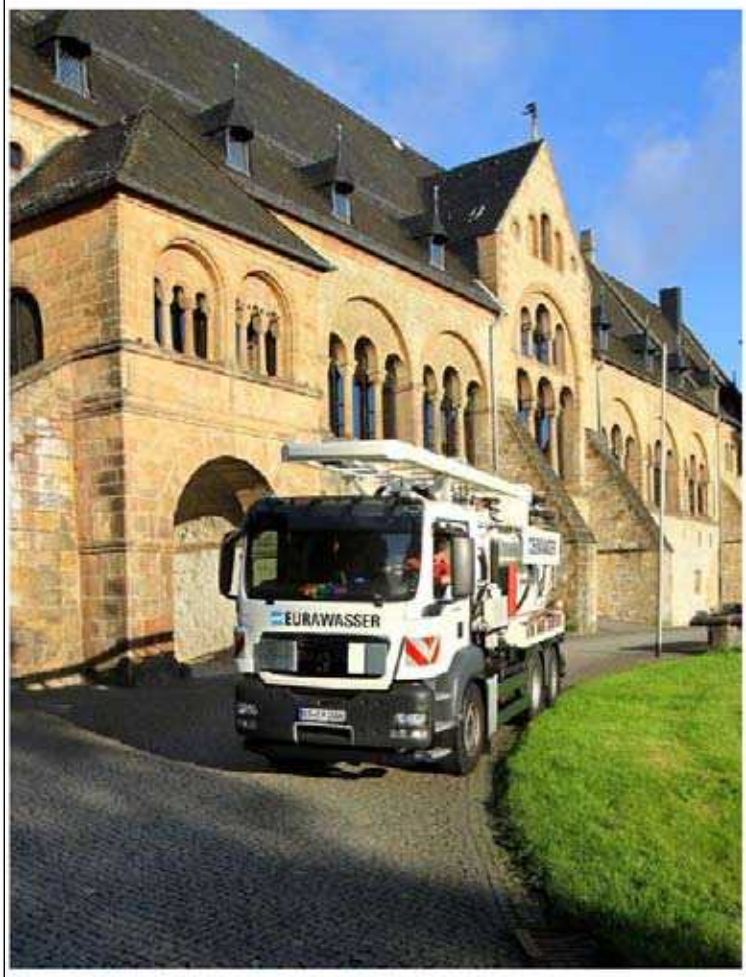
Weiter ging es zum Barren, einem der Paradegeräte. Kleinere Unsicherheiten fielen hier nicht ins Gewicht, solide Leistungen von Mike Fischer, Matthias Cholewa und Nils Strohmeier hielten das Team weiter auf Kurs.

Ein oftmals kritisches Gerät folgte mit dem Reck. Am Königsgerät kann so einiges schief gehen und hier schlug es heftiger zu Buche, dass Fischer eben keinen Abgang zeigen konnte, zumal der so hochwertig ist, dass er dafür einen Bonus bekommt. Doch auch ohne diesen reichte es zur Höchstwertung der Mannschaft. Mit passablen Übungen von Matthias Cholewa, Ralf Fricke und Nils Strohmeier war die TG auf der sicheren Seite.

Am abschließenden Sprung, hatte man die letzten Jahre fast ein Abbo auf den Gerätesieg. Das sah dieses Jahr anders aus, denn den Tsukahara mit 1,5 Schrauben konnte Fischer keinesfalls zeigen. So blieb es bei zwei schönen gestreckten Tsukahara von den Cholewa-Brüdern und dem „normalen Überschlag“ von Fischer, der tatsächlich auch die dritte Mannschaftswertung beisteuerte. Das bedeutete leider nur das viertbeste Teamergebnis, wie auch schon in der kompletten zweiten Hälfte an Barren und Reck nur Platz 4 herausprang.

Entscheidend sollte am Ende die starke erste Hälfte sein. So konnte sich das Team am Ende mit 188,05 Punkten auf Platz 3 der Tageswertung turnen und den direkten Konkurrenten TUSPO Weende mit 7 Punkten Vorsprung auf Rang 4 verweisen. Platz 1 und 2 gingen mit deutlichem Vorsprung an den TUS Vinnhorst und die TG Oldenburg / Nordenham.

In der Tabelle rangiert die TG VfL Oker / TSV Salzgitter zwar noch knapp hinter Weende, kann sich aber im letzten Wettkampf bei gleicher Reihenfolge auf einen Medaillenplatz der Saison 2017 schieben. Entscheidend wären die gewonnenen Gerätepunkte. Somit ist die Zielsetzung für das Finale in Scheeßel auch klar definiert.



EURAWASSER

Nutzen Sie unsere vielfältigen Angebote

- Kanalrohrreinigung
- Kanalinspektion
- Verstopfungsbeseitigung
- Kanalrohrortung
- Grubenentleerung
- Fettentsorgung
- Wartung von Kleinkläranlagen
- Grünpflege
- Straßen-, Parkflächen- und Gehwegreinigung sowie Winterdienst

In Notfällen Tag und Nacht für Sie erreichbar!

Tel.: 05321 3376-11

EURAWASSER Betriebsführungsgesellschaft mbH
Odermarkplatz 1 // 38640 Goslar

KANZLEI KÖRNER

Rechtsanwälte und Notar

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte:

Wohnungseigentumsrecht
Mietrecht
Nachbarschaftsrecht
Erbrecht
Vertragsrecht
Verkehrsrecht
Ehe- und Familienrecht
Arbeitsrecht

RA Körner auch: Fachanwalt für Erbrecht

Schilderstraße 56 - 38640 Goslar - Tel. (05321) 3480-0 - Fax 34 80-70 - e-Mail: kanzlei@rae-koerner.de

Breitensport

VfL Oker stellt vor: Nordic-Walking

Nordic-Walking ist ein Sport für Jedermann und Jedefrau. Walken kann jeder, ob jung oder alt, trainiert oder untrainiert. Das Nordic-Walking ist ein etwas schnelleres Gehen als das Spazierengehen. Vor allem Herz- und Kreislaufsysteme werden bei dieser Sportart gestärkt aber nicht überbeansprucht; denn jeder belastet sich nach seiner eigenen Fitness. Das Walkingtempo sollte so flott sein, dass man sich noch unterhalten kann. Es steht nicht in erster Linie die Leistung im Vordergrund, sondern der Spaß gemeinsam mit Gleichgesinnten.

Nordic-Walking ist - im Unterschied zur Hetze des Alltags - ein dosiertes, stoffwechselfördernde, gelenkschonendes und psychisch entspannendes Bewegungstraining, bei dem man den eigenen Körper und die Umwelt bewusst wahrnehmen kann. Benötigt werden für das Nordic-Walking ein Paar gute Laufschuhe sowie Walkingstöcke und atmungsaktive Kleidung ... und Lust zum Mitmachen!

Wir, die Walkinggruppe des VfL Oker - das sind zurzeit „elf starke Frauen“, kommen bereits seid mehr als 20 Jahren regelmäßig jeden Montagmorgen um 09.00 Uhr zusammen, um mit unserer Leidenschaftdie neue Woche sportlich zu beginnen und um Neuigkeiten auszutauschen. Jedes Mal sind die Teilnehmerinnen aufs Neue erfreut immer wieder dabei gewesen zu sein. Treffpunkt für die etwa 45 Minuten dauernden Nordic-Walking-Touren ist Oker, Ecke Brunnenstraße/Schützenhausstraße jeweils montags um 09.00 Uhr. Wer Interesse am Mitmachen hat, kann zu der Gruppe hinzustoßen oder sich näher informieren bei:

Ursula Goermann
Bauernholz 5
38642 Goslar / Oker

Kunstturnen / Landesliga / Verbandsklasse / Wettkampfberichte

TG VfL Oker / TSV Salzgitter mit schwerem Los =

Verbandsliga

Hart getroffen hat es die 3. Mannschaft der TG Oker / Salzgitter in der Verbandsliga. Beim ersten Rundenwettkampf in Einbeck fehlten mit Andre Volkmar, Nick Schneider und Nico Bagschik gleich 3 Leistungsträger. Schier unmöglich also das Unterfangen sich im Feld der starken Konkurrenz zu behaupten. Schlussendlich blieb dem aufopferungsvoll kämpfenden Team dann auch nur Platz 6, mit deutlichem Rückstand auf den fünftplazierten Einbecker SV.

Der zweite Wettkampf in Vinnhorst stand dann deutlich unter einem besseren Stern, denn zumindest Andre Volkmar als auch Nick Schneider standen wieder zur Verfügung. Die etwas entspanntere Personalsituation wirkte sich auch dementsprechend auf das Punkteergebnis aus! Zwar reichte es wieder nur zu Rang 6, doch rückte man erheblich dichter an den Einbecker SV heran als das noch in der ersten Runde der Fall war. Zudem wurden diesmal fleißig Gerätepunkte gesammelt, was die Chance wahrt, bei optimalen Wettkampfverlauf im Finale doch noch den Klassenerhalt zu schaffen. Einen sehr positiven Eindruck bei beiden Wettkämpfen hinterließen Lennart Krause und Robert Knoke, die sich sehr stark im Mehrkampf präsentierten.

Landesklasse

Personell bieten sie momentan ein „trauriges Bild“, doch was der dünne Kader der TG VfL Oker / TSV Salzgitter 2 sportlich bietet verdient Respekt! Auch im zweiten Rundenwettkampf musste das Team auf Kevin Jenkowski, einen wesentlichen Leistungsträger verzichten, so dass am Ende nur noch 4 Turner das Kernteam bildeten. Unter Berücksichtigung der Tatsache, dass pro Gerät 5 Turner eingesetzt werden können, von denen 3 in die Wertung kommen, bedeutete es für alle einen kompletten Mehrkampf zu absolvieren! Dabei sah man sich Teams mit 10 Turnern gegenüber, die wahlweise ihre Spezialisten einsetzten konnten. Zudem konnte die Konkurrenz so die körperliche Belastung auf mehrere Turner verteilen, was gerade zum Ende des Wettkampfes entscheidend sein kann.

Die TG hatte mit Rang 4 aus dem ersten Wettkampf den Barren als Startgerät. Ein guter Beginn mit den Übungen von Daniel Stumpe, Edgard und Michael Ruder brachten das viertbeste Teamergebnis. Einen Rückstand musste man dann bereits am Reck verkraften. Ohne den Spezialisten Jenkowski lief es nur bei Stumpe und Edgard Ruder ganz gut, die dritte Mannschaftswertung fiel deutlich niedriger aus. Ein Rückschlag, den man im Verlauf des Wettkampfes glatt bügeln musste. Und diese Aufholjagd begann am Sprung. Mit zwei schönen Überschlägen durch die Ruder-Brüder sowie dem krönenden Tsukahara durch Daniel Stumpe wurde das zweitbeste Teamresultat erzielt. Bärenstark dann der Auftritt am Pauschenpferd! Hier konnten alle vier Turner glänzen. Neben der Höchstnote von Stumpe steuerten Edgard Ruder und Marcel Gliemann hohe Wertungen für die zweitbeste Gerätewertung hinter Bremen 1860 bei. Nicht mal der dominante TV Kleefeld konnte hier soviel Punkte erturnen. Das sollte im weiteren Verlauf auch wichtig werden, denn an den abschließenden Geräten ging dem Quartett so langsam die Luft aus. Obwohl an den Ringen Daniel Stumpe mit guten Kraftkombinationen glänzte und am Boden die Ruder-Brüder ordentlich lieferten, reichte es nur zu Platz 6 im Geräteergebnis. Zwei herausragende Geräte reichten am Ende zu Platz 5 in der Tageswertung, mit einem deutlichen Vorsprung vor der TG Rinteln / Hehlen 1. Und in der Einzelwertung erreichte Daniel Stumpe in dem starken Teilnehmerfeld einen guten3. Platz. In der Gesamttabelle liegt die TG VfL Oker / TSV Salzgitter 2 sogar noch auf dem 4. Platz. Das Abstiegsgespenst dürfte somit trotz des noch ausstehenden Finales vertrieben sein.

Trainingszeiten der Turnabteilung des VfL Oker

Wann		Was	Wo	Ansprechpartner
Montag	09:00-10:00	Walking für Jedermann	Messingstraße/ Ecke Messingbrücke	Uschi Goermann
	19:00-20:00	Lauftreff	Wald/ Harzmetall Stadion (VfL-Platz)	Hannelore Olszewski
Dienstag	17:00-18:30	Geräteturnen der Mädchen und Jungen	Helmut-Sander-Halle	Claudia Sprave/ Rolf Palitza
	18:30-20:00	Geräteturnen der Männer, Frauen und Jugendlichen	Helmut-Sander-Halle	Rolf Palitza
	19:15-20:15	Aerobic/ Step-Aerobic	Helmut-Sander-Halle/ Energie-Pool	Kathrin Knoke
	20:00-21:30	Badminton	Helmut-Sander-Halle	Rolf Palitza
Mittwoch	16:30-18:00	Tanzen für Kinder	Helmut-Sander-Halle/ Energie-Pool	Sukran Arslanovska
	16.30-17:45	Mutter & Kind, auch Väter: Turnen für die Kleinsten	Helmut-Sander-Halle	Ralf Fricke
	17:00-18:30	Allgemeines Kinderturnen für Jungen + Mädchen	Helmut-Sander-Halle	Urlich Knoke
	17:00-18:30	Geräteturnen der Mädchen und Jungen	Helmut-Sander-Halle	Claudia Sprave/ Rolf Palitza
	18:30-20:00	Geräteturnen der Männer, Frauen und Jugendlichen	Helmut-Sander-Halle	Rolf Palitza
	20:00-21:00	Funktionelles Training für Jedermann	Helmut-Sander-Halle	Kathrin Knoke
Donnerstag	18:30-20:00	Wirbelsäulengymnastik	Helmut-Sander-Halle	Uschi Goermann
	17:00-19:00	Sportabzeichen (Juni bis September)	Harzmetall-Stadion/ Freibad	Inge Friede
	20:00-22:00	Workout für Frauen	Helmut-Sander-Halle	Sukran Arslanovska
	20:00-22:00	Workout für Frauen	Helmut-Sander-Halle	Kathrin Knoke
	20:00-22:00	Altersturner	Helmut-Sander-Halle	Helmut Ungrad
Freitag	16:30-17:30	Tanzen für Kinder	Helmut-Sander-Halle/ Energie-Pool	Sukran Arslanovska
	17:30-19:30	Leistungsturnen der Mädchen und Jungen	Mehrzweckhalle Oker	Rolf Palitza
Sonntag	09:00-11:00	Sportabzeichen (Juni bis September)	Harzmetall-Stadion/ Freibad	Inge Friede

feet-computer

Beratung und Verkauf von Hard- und Software
Installationen für Netzwerke und WLan-Verbindungen
Einrichtung von Internet- und Email-Zugängen

FEET-Computer | Kreisstraße 61 | 38667 Bad Harzburg - Göttingerode
Telefon: 05322 55 430 | E-Mail: info@feet-computer.com | www.feet-computer.com

Kartoffelhaus Flösser Stube

zu Gast am Tor zum Okertal
bei Marcus Engelhard
Talstraße 30 - 38642 Goslar - Oker
Telefon: 0173 6617691
Internet: www.kartoffelhaus-floesser-stube.de
E-Mail: marcline1012@yahoo.de

Feste Feiern
Familien- u. Firmenjubiläen
Vereinsfeiern u. Stammtische
Freundetreffen u. Parties

Kullinarisches
Von feiner Auswahl
Regional bis Deftig
frisch nach Saison

Genusstage & Events
Immer Dienstag :: Currywurst Spezial
Immer Donnerstag :: Schnitzelbüffet
Immer Sonntag :: Menü für € 9,50

Kegeln
Fitness testen und aufbauen
auf professionellen
Profi-Scherenbahnen

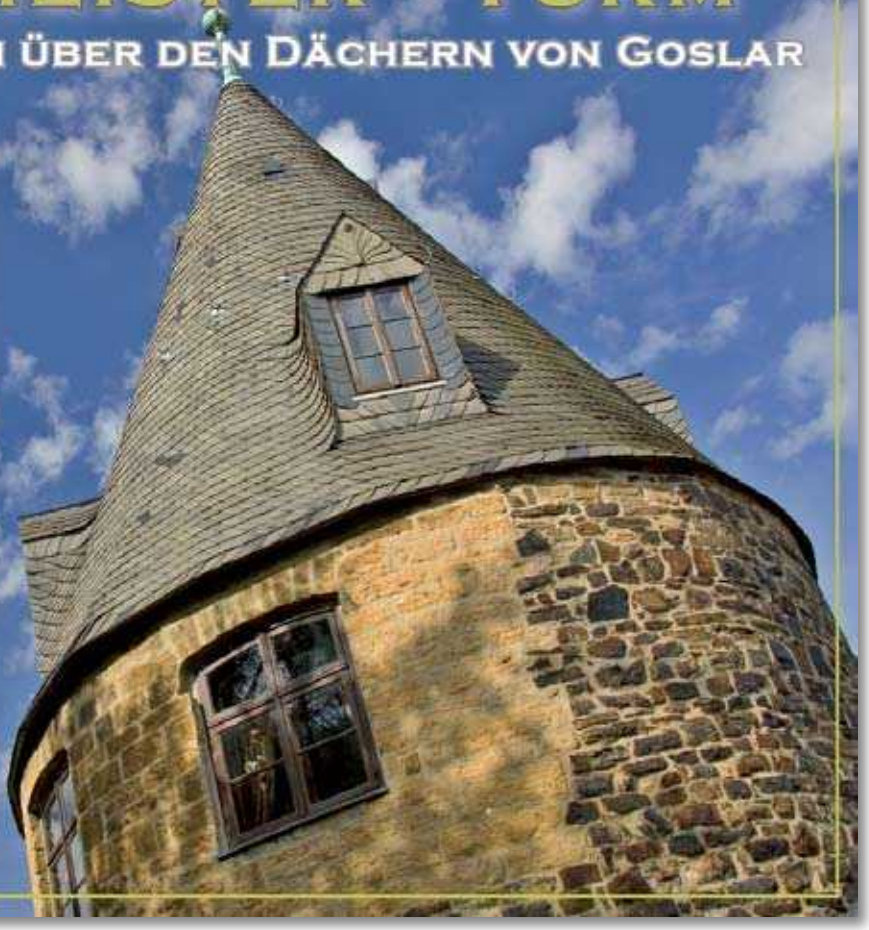
Geöffnet: Montag bis Samstag ab 17:00 Uhr - Sonntag ab 11:00 Uhr

Maltermeister - Turm

Heiraten und Feiern über den Dächern von Goslar

Erleben Sie Ihren Hochzeitstag in einem unvergesslichen Ambiente mit wunderschönem, romantischen Panoramablick und vielfältiger Speisenauswahl. Von der Hochzeitstorte bis zur Musik - wir kümmern uns gern um Ihren schönsten Tag und bieten Ihnen verschiedenste All-Inklusiv-Angebote an.

Mit bis zu 180 Plätzen im Innenbereich, 150 Außenplätzen und dem neuen Restaurant „1548" mit nochmals 40 Plätzen und eigenem Garten exklusiv für Ihre Veranstaltung bieten wir Räumlichkeiten für kleine und große Feste mit außergewöhnlichem Flair.



Berggasthaus Maltermeister Turm
und Restaurant am Turm „1548"
Rammelsberger Str. 99 - 38644 Goslar
Telefon: 05321 - 4800
e-Mail: info@maltermeister-turm.de

Dein Teamsport-Ausrüster im Harz

Telefon:
05321-341025
Mobil:
0160-91047707
email:
hiersemann@intersport-deckert.de

Teamsportberater Hartmut Hiersemann

Wir haben die großen Marken:

JAKO · PUMA · DERBYSTAR · PRO TOUCH · uhlsport · erima · hummel · adidas

DECKERT

Carl Deckert & Co.GmbH
Fischemäkerstraße 1a - 38640 Goslar

PREISWERT + KOMPETENT

3000mal in Europa

expert

Besuchen Sie uns im Internet! http://www.expert-goslar.de

Riedel & Neumann GmbH

38644 Goslar
Carl-Zeiss-Straße 5

Tel.: 05321-3340-0
Fax: 05321-3340-40

Bei uns kostenlos parken

Unsere Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9.30 - 19.30 Uhr Sa: 9.30 - 18.30 Uhr

HiFi · TV · Video · CarHiFi · PC · Telekom · Elektro · CD · Service

Verkauf+Service auf 2000 qm

Fußball :: 2. Nordharzklasse Staffel 1 :: Begegnungen :: Tabelle

16. Spieltag - Sonntag, 26.11.2017

11:00h	TSV Lengde II	: VfR Langelsheim II
11:00h	VfL/TSKV Oker III	: SV Arminia Klein Döhren
11:30h	TuS Clausthal-Zellerfeld II	: SG Seesen/Herrhausen
14:00h	SG Ildehausen/Kirchberg II	: FC Groß Döhren II
14:00h	TSV Westerode	: SV Rammelsberg II
	SV Göttingerode	: spielfrei
	TSG Jerstedt	: spielfrei

Verlegte Spiele außerhalb des Spieltages

Sonntag, 03.12.2017

11:00h	TSV Lengde II	: TSG Jerstedt
11:00h	SG Seesen/Herrhausen	: FC Groß Döhren II
11:30h	TuS Clausthal-Zellerfeld II	: VfR Langelsheim II
14:00h	SV Arminia Klein Döhren	: SV Rammelsberg II

17. Spieltag - Sonntag, 18.03.2018

12:00h	TSV Lengde II	: SV Göttingerode
12:30h	TuS Clausthal-Zellerfeld II	: SV Arminia Klein Döhren
15:00h	VfL/TSKV Oker III	: VfR Langelsheim II
15:00h	TSG Jerstedt	: SV Rammelsberg II
15:00h	TSV Westerode	: SG Ildehausen/Kirchberg II
	FC Groß Döhren II	: spielfrei
	SG Seesen/Herrhausen	: spielfrei

18. Spieltag - Sonntag, 25.03.2018

11:00h	SG Seesen/Herrhausen	: TSV Lengde II
12:30h	SV Rammelsberg II	: TuS Clausthal-Zellerfeld II
12:30h	FC Groß Döhren II	: TSV Westerode
15:00h	SV Göttingerode	: TSG Jerstedt
15:00h	SG Ildehausen/Kirchberg II	: VfL/TSKV Oker III
	VfR Langelsheim II	: spielfrei
	SV Arminia Klein Döhren	: spielfrei

Punktetabelle - Stand: 20. November 2017

Pl.	Mannschaft	Sp.	g/u/v	Torv.	Diff.	Pkt:
1.	SV Rammelsberg II	12	10 /1 /1	47 : 11	36	31
2.	TSV Westerode	11	10 /0 /1	51 : 11	40	30
3.	SG Ildehausen/Kirchbg II	11	8 /1 /2	46 : 9	37	25
4.	TSG Jerstedt	12	8 /0 /4	48 : 15	33	24
5.	FC Groß Döhren II	10	7 /0 /3	22 : 16	6	21
6.	TSV Lengde II	10	6 /0 /4	23 : 30	-7	18
7.	VfR Langelsheim II	10	4 /0 /6	20 : 22	-2	12
8.	SV Arminia Klein Döhren	11	3 /1 /7	19 : 40	-21	10
9.	SV Göttingerode	13	3 /1 /9	17 : 38	-21	10
10.	TuS Clausthal-Zellerfeld II	10	2 /2 /6	14 : 33	-19	8
11.	SG Seesen/Herrhausen	12	2 /0 /10	13 : 70	-57	6
12.	VfL/TSKV Oker III	12	1 /0 /11	11 : 36	-25	3

EURAWASSER

STADTBUS Goslar

Wir sorgen für eine sichere, familienfreundliche, seniorengerechte und umweltfreundliche Beförderung im Stadtverkehr in Goslar

Stapelner Str. 6; 38644 Goslar; Tel. 05321 – 5530
www.stadtbus-goslar.de; info@stadtbus-goslar.de

Wir sind die Wirbel-Säulen-Gruppe im VfL Oker stellt sich vor:
„Turngruppe zur Stärkung der Wirbelsäule“
Altersmäßig schießen wir den Vogel wohl ab im Verein, denn wir sind alle weit über 40 Jahre. Aber trotz höherer Lebensjahre sind alle putzmunter und sportlich begeistert bei der Sache, wenn es heißt: recken, strecken, richtig bücken, anstrengen. Das alles dient unserem Wohlergehen und Spaß haben beim Sport ist uns auch wichtig. Unsere Turnstunden finden donnerstags in der Zeit von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in der Helmut-Sander-Halle statt.
Uschi Goermann

AQUANTIC
Schwimmpark am Osterfeld
WasserSportSpielSpass
Hallen- & Freibad bei uns in Goslar!
Alle Informationen unter www.aquantic.de

SPORTklause
www.sportklause-oker.de

Weihnachtsbuffet

25./26.12.2017
11.30 Uhr – 14.30 Uhr
pro Person € 21,80
Kinder bis 12 Jahren € 12,00

Wildbrühe mit Gemüse-streifen und Eierstich

Gänsebraten Sauce

Gebratenes Lachsfilet
Sauce Bearnaise

Medaillons vom Schwein
Rahmsauce

Hirschbraten
Waldpilzsauce
Rotkohl
Rosenkohl
Mischgemüse
Salat

Kartoffelklöße
Salzkartoffeln
Kartoffelkroketten

Weisse Mousse au Chocolat
mit Erdbeersauce

Schokoladenpudding
mit Vanillesauce

Tischreservierung erbeten bis
10. Dezember 2017.

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch.

Ihre
Familie Hundertmark

SPORTklause
www.sportklause-oker.de

Diamonds Dance Kids

mittwochs, 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr
(7 bis 9 Jahre)
freitags, 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr
(10 bis 14 Jahre)
Energie-Pool der
Helmut-Sander-Halle Oker

Sukran: 05321/ 561047

Kunstturnen / Kreismannschaftsmeisterschaften / Mädchen

180 Turnerinnen am Start zu den anspruchsvollen Wettkämpfen =

Die diesjährigen Kreismannschaftsmeisterschaften der Mädchen fanden am 23. September 2017 in Salzgitter-Gebhardshagen statt. An dem Wettkampf haben 180 Turnerinnen teilgenommen. Wir haben drei Mannschaften in verschiedenen Wettkämpfen gemeldet.

Unsere Jüngsten turnten im Wettkampf Nr.3 P3-P5. Hier turnten Celin Krosta, Alina Atwood, Nourienne Belhadj und Dilara Demiröz . Sie erreichten den 8. Platz von 10 Mannschaften mit 156,00 Punkten.

Im schon sehr anspruchsvollen Wettkampf Nr.5 P5-P7 turnten Rika Knoke, Lina Bokemüller, Dannyah Belhadj, Elena-Sophie Nehls und Chiara Schwertfeger. Sie schafften mit 162,80 Punkten einen guten 6. Platz. Mit ein bisschen weniger „Sturzpech“ wäre sehr viel mehr möglich gewesen.

Im schwierigsten Wettkampf an diesen Tag turnten Sandy Spöttel, Erika Jung, Celin Gliemann, Leah Mevers, Celina Dellantonio und Nina Farnik. Dieser Wettkampf ist ein Kürwettkampf in der Wettkampfklasse LK3. Die Mädels begannen mit einer super Leistung am Zittergerät Schwebebalken. Auch den weiteren Wettkampf turnten sie ohne große Fehler und schafften am Ende sogar den Sprung auf das Treppchen und belegten einen tollen 3. Platz.

Leider hatte der Wettkampf kein schönes Ende. Am letzten Gerät verletzte sich Sandy beim Abgang vom Stufenbarren schwer und wird für eine längere Zeit pausieren müssen. Wir wünschen auch auf diesem Weg nochmal schnelle Genesung!

sparkasse-hgp.de

Verstehen ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht

ELECTRO CYCLING

Umfassende Dienstleistung für das Recycling von Elektro- und Elektronik-Altgeräten in einer der größten und modernsten Anlagen Europas.

- **Abbau, Abholung und Transport von Altgeräten und -anlagen bundesweit**
- **Übernahme von IT-Technik, Telefonanlagen, Industriegeräten, Altkabeln etc.**
- **Zerlegung und Aufbereitung zur Erzeugung von Sekundärrohstoffen (Metallfraktionen) in Goslar**

Durch modernste Technologie werden heute mehr als 80% der verarbeiteten Materialien in den Wirtschaftskreislauf zurückgeführt. 15% der heizwertreichen Restfraktion gelangen in die rohstoffliche oder energetische Verwertung. Weniger als 5% werden umweltgerecht entsorgt.

ELECTRO CYCLING

Electrocycling GmbH
Landstraße 91
D-38644 Goslar

Tel +49 5321 3367-23
Fax +49 5321 3367-21
info@electrocycling.de
www.electrocycling.de

Gesundheitstipps aus Ihrer Apotheke (Fortsetzung folgt)

Löwen APOTHEKE Oker

Erste Hilfe bei Hautverletzungen

Schürfwunde

Was tun

- falls die Wunde verschmutzt ist, mit sauberem Wasser reinigen
- Wunde desinfizieren
- Pflaster aufbringen, täglich wechseln
- wenn die Wunde nicht mehr nässt, an der Luft weiter heilen lassen

Schnittwunde

Was tun

- kleine Wunde: Blutung mit sterler Kompresse stillen - Pflaster
- leichte Verletzung: Pflaster quer zur Schnittrichtung aufkleben, um die Wundränder zusammenzuhalten
- bei sehr großen Schnittwunden: den Arzt aufsuchen

Platzwunde

Was tun

- Wunde mit sauberem Wasser reinigen und desinfizieren
- Sterile Kompresse auflegen
- Arzt aufsuchen: er entscheidet ob, eine weitere Versorgung durch Klammern oder Nähen nötig ist

Blasen

Was tun

- Auf keinen Fall die Blase öffnen
- Spezielles Blasenpflaster aufkleben
- Vorbeugung: empfindliche Stellen mit Pflaster schützen

Achtung:
Kontrollieren Sie, ob ein Tetanusschutz besteht - evtl. Impfung auffrischen.

Ist doch nur ein Kratzer??
Nehmen Sie ihn besser ernst! Sonst wird draus ein Andenken fürs ganze Leben.

NOTRUF 112

Löwen Apotheke Oker - Bahnhofstraße 21 - 38642 Goslar-Oker - Tel.: 05321-65194 - Fax: 05321-63015
www.loewen-apotheke-oker.de - E-Mail: loewen-apotheke-oker@t-online.de

---

Verwöhnen Sie Ihre Lieben mit einer süßen Überraschung

Individuell kreiert nach Ihren Wünschen von unserer Konditorin Vanessa Müller

Sei es eine Torte in Buchform für eine Taufe der Jüngsten, ein Riesenerdbeerherz für Brautpaare oder eine Torte mit dem Foto des Geburtstagskindes: fast alles ist möglich. Der individuellen Gestaltung einer Torte, von den Glasuren, Dekorationen bis zu den Formen sind keine Grenzen gesetzt. Und auch im Inhalt gibt es eine Vielfalt an Möglichkeiten - kommen Sie vorbei und probieren Sie sich einfach durch unsere Torten! Sind Sie ein Sachertorten-Fan? Oder sind Sie Liebhaber von feinen Torten mit

Nuss-, Marzipan- oder Schokofüllung? Sprechen Sie uns an - wir werden eine besondere Kreation für Sie entwerfen!

Täglich ab 12:00 Uhr im Café ...

Nouvelle

FRÜHSTÜCK · CAFÉ · BAR

... und bei schönem Wetter genießen Sie unsere Sommerterrasse!

Hotel Kaiserworth - Markt 3 - 38640 Goslar
www.kaiserworth.de - hotel@kaiserworth.de

ALLES FÜR IHR AUTO ... AUTO CHECK

ARZ
AUTO · REIFEN ZENTRUM
GOSLAR

- Gebrauchtwagen An- und Verkauf
- Gebrauchtwagen Vermittlung und Inzahlungnahme
- Finanzierung
- Mobilitätsgarantie
- Motordiagnose
- Kupplung
- KFZ- Elektrik / Elektronik
- Reparaturen aller Fabrikate
- Inspektion nach Herstellervorgaben
- Klimaservice
- TÜV / AU
  Koop. mit autorisierten Org.
- Ölwechsel
- Bremsen
- Auspuff
- Rad und Reifen An- und Verkauf
- Reifen-Einlagerung
- Achsvermessung
- Karosserie- und Lackierarbeiten
- Unfall-instandsetzung
- Autoglas-Glasreparaturen
- Stoßdämpfer
- Tuning
- Auto - Hifi
- Autotelefon
- Hol- und Bringservice
- Navigations systeme
- Gasanlagen Einbau u. Service

Okerstraße 45 38690 Vienenburg
Fon: +49 (0) 53 24-786 90 60
Fax: +49 (0) 53 24-786 90 70

eMail: info@arz-goslar.de
www.arz-goslar.de

24 STUNDEN NOTDIENST

Löwen APOTHEKE Oker

Herbst-/Winter Sonderaktion

ERIMA
Eintracht Braunschweig-Trikot AWAY
Offizielle Fanwear € 56.-- statt € 70.--

UHLSPORT „Nitrotec"
Torwart- und Spielerhandschuh
Aktionspreis statt €24,99 nur € 20.--.

ERIMA
Eintracht Braunschweig-Trikot HOME
Offizielle Fanwear € 56.-- statt € 70.--

Teamsport by:
Der Fußball Spezialist Goslar

Hokenstraße 23 :: Fußgängerzone :: 38640 Goslar

BaumaschinenMietstation

Inhaber: Rüdiger Klingner

Goslar

www.baumaschinen-goslar.de

Radlader
Hubarbeitsbühnen
Rüttelplatten
Kompressoren
Bautrockner
Stemmhammer
Gerüste

Bohrhämmer
Minibagger
Hochdruckreiniger
Kleinmaschinen
Arbeitsbühnen
Pumpen
Gartengeräte

... und alles was der Bauherr braucht!

Wolfenbütteler Straße 50 -- 38642 Goslar

Telefon: 05321 42 308 -- Telefax: 05321 393 215

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7:00 bis 18:00 Uhr und Samstag von 8:00 bis 12:00 Uhr

Neu: Funktionelles Training für Jedermann / Frau

Mit dem „Funktionellen Training“ schließen Kathrin Knoke und die Turnabteilung des VfL zukünftig eine Lücke im Sportbetrieb. Gab es doch schon immer für diverse Gruppen im Frauen-/ Männer-/ und Kinderbereich Angebote vom leistungsorientierten Breiten-/ bis zum speziellerem Gesundheitssport wie Wirbelsäulengymnastik, so fehlte doch etwas für diejenigen, denen es nicht um eine Schwerpunktsetzung, sondern um allgemein körperliche Fitness geht. Dabei geht es mitnichten darum Höchstleistungen zu bringen, sondern den Körper im wahrsten Sinne des Wortes „gut betriebsfähig“ zu halten. Denn viele kennen das Gefühl, nicht nur „unfit“ zu sein, sondern auch diverse Beschwerden in bestimmten Bereichen zu haben.

Die Lösung hierfür liegt keinesfalls in der Schonung, sie ist zumeist sogar die Ursache dafür! Zu wenig stützende Muskulatur oder auch muskuläre Disbalancen sind das Ergebnis. Um diese Beschwerden zu beheben bedarf es keines Hochleistungssports, sondern es genügt, einfach mal eine Stunde pro Woche Zeit in sich und seinen Körper zu investieren. Diese Möglichkeit ist jetzt jeden Mittwoch von 20 – 21 Uhr gegeben. Unter der Anleitung von Kathrin Knoke wird der Körper mit vielen kleinen Übungen des funktionellen Trainings wieder in Schwung gebracht. Dabei kommt natürlich auch der Spaß nicht zu kurz. Denn letzten Endes ist eines Gewiss: Ein gesunder Körper steigert das Wohlbefinden und damit die Lebensqualität.

OBI®

Ihr freundlicher und kompetenter Partner rund um Haus und Garten

Hackelkamp 9 - 38667 Bad Harzburg
Tel. 05322 - 90640 - Fax. 05322 - 906430

Dabeisein ist einfach.

Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

sparkasse-hgp.de

Wenn's um Geld geht

Dr. med. Jürgen Lauterbach

Facharzt für Arbeitsmedizin

– verkehrsmedizinische Gutachten –

Sie müssen Ihren Führerschein verlängern lassen oder machen Sie gerade einen LKW-, Bus- oder Taxischein?

Dann können Sie sich gerne in der Praxis melden. Wir führen die dazugehörigen Untersuchungen bei Ihnen durch.

Verkehrsmedizinische Gutachten auch nach Vereinbarung

Zudem darf ich im Auftrag des Straßenverkehrsamtes für Sie verkehrsmedizinische Gutachten erstellen.

Meine Mitarbeiterinnen stehen Ihnen für weitere Fragen gerne zur Verfügung.

Dr. med. Jürgen Lauterbach

Ordensritterstr. 33 · 38642 Goslar

Telefon 05321 / 334617

E-Mail: drlauterbachoker@aol.com

praxisdrlauterbach@web.de

Ein Raum ohne Blumen ist ein Raum ohne Leben.
Tricia Guild

Floristik für jeden Anlass
Gartenpflege und Gartengestaltung

Grabgestaltung
Grabpflege und Dauergrapflege

KALBE
Ihr Blumenspezialist

www.blumen-kalbe.de Feldstr. 59 - Goslar - 05321/75900

feet-computer

Reparaturen Ihrer Server, PC' s oder Laptops
Entfernung von Viren und Malware
Datenrettung vom Server, PC oder Laptop

FEET-Computer | Kreisstraße 61 | 38667 Bad Harzburg - Göttingerode
Telefon: 05322 55 430 | E-Mail: info@feet-computer.com | www.feet-computer.com

Notfall!?

Mit modernsten Produktionssytemen stellen wir Ihre Drucksachen in jeder gewünschten Auflage her. Unsere Weiterverarbeitung umfasst ein großes Spektrum an Möglichkeiten, so dass vieles machbar ist.

Einige Anwendungsbeispiele sind:

- Posterdruck bis A0+
- Aufkleber mit Kontur
- Werbebanner
- Bilder auf Leinwand

- Heißleimbroschüren
- Hardcovereinbände
- Spiralbindungen
- Kalender

WWW.PAPIERFLIEGER.EU
Telemannstraße 1
38678 Clausthal-Zellerfeld
Tel. 0 53 23 - 9 67 46
Fax. 0 53 23 - 98 28 31
info@papierflieger.eu

DIE DRUCKEREI im HARZ!

PAPIERFLIEGER
Verlag GmbH

DIGITALDRUCK · VERLAG
GROSSFORMATDRUCK
WERBETECHNIK · SATZ
HANDBUCHBINDEREI

SCAN MICH

Teamsport by:

Der Fußball Spezialist Goslar

Sportbekleidung :: Fußballschuhe :: Sportausrüstungen

Beflockung :: Veredelung

Hokenstraße 23 - Fußgängerzone - 38640 Goslar / Harz

Telefon: 05321 709 56 92 - Mobil: 0171 22 78 538 - fussballgoslar@gmx.de

www.teamsportler.shop - service@teamsportler.shop

APOCARE HÄUSLICHE PFLEGE

APOCARRY ALLTAGSHILFEN & FAHRDIENST

APOCARE umsorgt Leben.

APOCALL HAUSNOTRUF

Sie stehen im Mittelpunkt

APOCARE Nordharz GmbH
Breite Str. 10
38667 Bad Harzburg
Tel.: (05322) 870 60
www.apocare-nordharz.de

APOCARE TAGESPFLEGE

Senioren Residenz SCHARENBERG

Wir sind Ihr Ansprechpartner im Landkreis Goslar & Landkreis Harz.

LIST

VIELFALT IM HANDEL

• Hotellerie
• Gastronomie
• Großverbraucher
• Handel

Lebensmittel-Großhandel
Mit C+C Großmarkt

Hannover · Goslar · Quedlinburg

Lilienthalstraße 1

List

seit 1830

www.list-goslar.com

Ihr Partner vor Ort!
... zuverlässig, kompetent, flexibel

THERAPIEZENTRUM OKER

Krankengymnastik - Massage - Physiotherapie

Ilhan Dinç
Physiotherapeut

Krankengymnastik (alle Fachrichtungen)
Manuelle PNF Bruegger Bobath FBL Cyriax Schlingentisch
Ergo med. Muskelaufbau/Trainingstherapie Sportphysiotherapie
Unfallnachbehandlung Massage Lymphdrainage
Reflexzonentherapie Akupunktmassage Bindegewebsmassage
Fussreflexzonenmassage Elektrotherapie Fango Heissluft

Fußpflege Solarium Ergoline

Sprechstunden :
Montag - Freitag
08.00-12.00 u. 14.00-19.00
und nach Vereinbarung

Talstraße 11a
38642 Goslar
Telefon / Fax (05321) 61829

Salon am Kurpark

Inhaber: Martina Michael

Herzog-Wilhelm-Str. 116
38667 Bad Harzburg
Telefon 0 53 22/5 23 23

Ihr Haarspezialist
in modischen Dauerwellen, Colorationen
und Strähnentechnik aus dem Hause
L' Oréal

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00-18.00 Uhr, Sa. 8.00-13.00 Uhr, Mo. Ruhetag

WERNER & HABERMALZ

DAS SANITÄTSHAUS – TECHNISCHE ORTHOPÄDIE

- Sanitätshaus
- Orthopädie-Technik
- Orthopädie-Schuhtechnik
- REHA-Technik
- Wellness & Fitness
- Elektromobilität
- Technische Kinderorthopädie und REHA-Sonderbau

05321-469710

rehaKIND®

info@werner-habermalz.de · www.werner-habermalz.de

Neue Trikots für die TT-Cracks

Der Chef der Praxis Dr. med. Jürgen Lauterbach, Facharzt für Arbeitsmedizin und verkehrsmedizinischer Gutachten mit Sitz in Oker, spendierte dem Nachwuchs der Tischtennis-Abteilung im VfL Oker einen kompletten Satz neuer Spieler-Trikots. Verein und die jungen Spieler sagen Danke!

AQUANTIC
Schwimmpark am Osterfeld
Osterfeld 11 - 38640 Goslar
Telefon: 05321 7582-0
» Internet: www.aquantic.de
» E-Mail: info@aquantic.de
Ausreichend Stellplätze in unmittelbarer Nähe!

AQUANTIC
Freibad Vienenburg
Steinweg 16 - 38690 Goslar
Telefon: 05324 787596
» Internet: www.aquantic.de
» E-Mail: info@aquantic.de
Ausreichend Stellplätze in unmittelbarer Nähe!

AQUANTIC
Schwimmpark am Osterfeld
WasserSportSpielSpass
Hallen- & Freibad bei uns in Goslar!
Alle Informationen unter www.aquantic.de

Bad Harzburger Mineralbrunnen
Natur pur – Wir sind da zuhause, wo andere Urlaub machen

Der Bad Harzburger Mineralbrunnen liegt am Fuße des Nationalparks Harz in Bad Harzburg. Ein Ort, der für aktiven Urlaub und unterschiedliche Freizeitvergnügen in unberührter Natur bekannt ist. Unser Mineralwasser wird direkt am Ursprungsort abgefüllt, ist von ursprünglicher Reinheit und typisch regionaler Mineralisation.
Zudem ist das Bad Harzburger Urquell Mineralwasser natriumarm und für die Zubereitung von Säuglingsnahrung geeignet. Prädikate, die ein Mineralwasser nur erhält, wenn es den strengen Vorgaben der Mineralwasserverordnung entspricht.
Bad Harzburger – die natürliche Erfrischung aus dem Nationalpark Harz.
http://www.bad-harzburger.de

Entdecke die Frische!
UND GIB ALLES!

Komplettservice für Ihre Werbung

Ihren Erfolg im Blick

Fahrzeugbeschriftungen
Folienbuchstaben
Schilder jeder Art
Leuchtwerbung
Grafik-Design · Satz
Werbebanner
Aufkleber
Plakate bis A0
Offset- und Digitaldruck

Werbeagentur ARTWORK
www.artwork-goslar.de

Breite Strasse 59a 38640 Goslar Tel.: 0 53 21/4 06 20

Harz / Weihnachten / Advent / Märkte

Weihnachtswald und Lichterglanz im Harz

Über 40 Winter- und Weihnachtsmärkte verzaubern ihre Besucher

Harz - Die Zeit, in der Weihnachtsmärkte vor allem dafür genutzt wurden, sich mit Notwendigem für den Winter zu versorgen, gehört zu längst vergangenen Tagen. Über 40 Winter- und Weihnachtsmärkte im Harz zeigen, dass nun die wohl stimmungsvollste Jahreszeit der Region beginnt. Ein Weihnachtswald mitten in der Stadt, ein historischer Weihnachtsmarkt im Schlossinnenhof, Advent unter Tage und der wohl reizvollste Adventskalender Deutschlands versüßen die Vorweihnachtszeit in vielerlei Hinsicht. Tausende Lichter werden auch in diesem Jahr wieder die bunten Fachwerkfassaden erhellen, der Duft von Glühwein und Fichtennadeln und Mandeln zieht durch die Gassen, weihnachtliche Klänge untermalen die knisternde Atmosphäre.

Die großen und kleinen Weihnachtsmärkte in der Region zeigen sich liebevoll arrangiert. Die besondere Atmosphäre der hiesigen Märkte ist durch die malerische Kulisse der historischen Fachwerkhäuser in den Städten am Harzrand geprägt. Der Harz bietet den Besuchern einige

Schmankerl. So zeigt Goslar einen der wohl schönsten Weihnachtsmärkte Norddeutschlands. Der einmalige Weihnachtswald mitten in der Stadt erstrahlt unter dem Glanz tausender Lichter und bietet ein romantisches Plätzchen.

Die Adventsstadt Quedlinburg ist als weiteres Highlight für ihren „Advent in den Höfen“ am 2. und 3. Adventswochenende bekannt. Private Innenhöfe werden festlich geschmückt und für Besucher geöffnet. Dabei verzaubern ein Engel und Frau Advent die Besucher mit Sternenstaub. Zudem hat die UNESCO-Welterbestadt den wohl reizvollsten Adventskalender zu bieten. Seitdem 1. Dezember offenbart täglich bis zum Heiligen Abend ein Fachwerkhaus am Schlossberg was sich hinter seinem Türchen verbirgt.

Auf dem Nordhäuser Weihnachtsmarkt können Besucher bis zum 20. Dezember neben dem größten handgeschmiedeten Schwibbogen Deutschlands auch von der Nordhäuser Kantorei und Mitteldeutschen Kammerchor Anfang Dezember die Bach Kantaten 1,2 und 6 erlebt werden.

Details zu diesen und vielen weiteren Weihnachts- und Wintermärkten sowie weihnachtliche Veranstaltungstipps sind im Internet unter www.harzinfo.de/veranstaltungen abrufbar.

NordReport

SCOTT GIANT corratec SPECIALIZED
Wolfgang's Fahrrad Treff
Mountainbikes
Dirtbikes • Downhill
Crossräder • Rennräder
Cityräder • Trekkingräder
Elektroräder • BMX • Kinderräder
Lehmann & Hinze GbR
Wolfenbütteler Str. 41a • Goslar - Oker
Fon 0 53 21 - 6 73 39
www.fahrradtreff-goslar.de

Der VfL Oker sucht Tischtennis-Nachwuchs…

Mitmachen können
Mädchen und Jungen
ab 10 Jahre
Wir bringen euch das Tischtennis
spielen bei… und ihr habt
garantiert Spaß dabei !
Ihr habt keinen Schläger?
Wir leihen euch einen!
Eure Eltern können gerne zu-
schauen…oder auch mitmachen.
Wenn es euch gefällt:
einfach Mitglied werden im
VfL Oker
(Beitrag: 6,50 Euro monatlich).
Wenn ihr bereits Mitglied im
Verein seit ... auch gut: also kein
weiterer Beitrag.
Hier sind die Trainingszeiten –
kommt einfach vorbei
und macht mit:
Tischtennis-Sparkassen-Zentrum
Harzburger Straße in Oker:
montags ab 17:00 Uhr
donnerstags ab 17:00 Uhr
hier ist
euer Ansprechpartner.
Er wartet auf euren Anruf
oder euer Erscheinen!!!
Markus Krause (Trainer)
Tel. 0157 – 84 34 10 16

Löwen APOTHEKE Oker
Bahnhofstraße 21
38642 Goslar-Oker
Tel: 05321-65194 - Fax: 05321-63015
www.loewen-apotheke-oker.de
E-Mail: loewen-apotheke-oker@t-online.de

D&S REIFENSHOP
Kfz-Reparatur aller Art
Im Klei 18
38644 Goslar/Jerstedt
Tel. (0 53 21) 38 96 10-11
Fax (0 53 21) 38 96 12
www.ds-reifenshop.de

Kaminholz Nolte
Kaminholz und Baumfällarbeiten
Rene & Alexander Nolte
Telefon (0 53 21) 6 46 52

AXA
AXA Geschäftsstelle
Frank Schweizer e.Kfm.
Danziger Straße 59
38642 Goslar
Telefon (0 53 21) 46 99 70

HILAL MARKET
Osman Öztürk
Täglich frisches Obst
Gemüse, Lamm & Rindfleisch
Schilderstr. 54 • 38640 Goslar
Telefon (0 53 21) 4 03 29
Mobil (01 70) 5 13 10 57

Kunstturnen / Bezirksliga / Frauen & Mädchen

Gute Leistungen trotz schwerem Stand =

Nach nunmehr 2-jähriger Vorbereitung im Mädchen und Frauenturnen, hatten sich die Aspirantinnen Nina, Celin, Celina, Sandy, Erika und Leah entschlossen, im Sommer ihren ersten Kür-Rundenwettkampf in der Bezirksliga des Turnbezirkes Braunschweig teilzunehmen. Ähnlich wie im männlichen Bereich schon lange etabliert, wollten die Mädels nun endlich auch mehr Wettkämpfe bestreiten und dieses geht nicht mehr auf Kreisebene.

Es waren zwei Ligatermine angesetzt, der erste sollte am 10.09. in Einbeck stattfinden, der zweite war dann in Wolfenbüttel am 22.10 geplant. Die ersten beiden Plätze turnen dann noch in Hildesheim am 11./12.11 das Ligafinale aus.

Das Einturnen in Einbeck am ersten Wettkampftag schon erwartungsgemäß durch starke Nervosität geprägt. Die Mädels starteten glücklicherweise am Boden und konnten dort fünf Übungen recht fehlerfrei zeigen.

Aber schnell zeigte sich, trotz sauberer Übungen, dass der Leistungsunterschied erkennbar war. Am zweiten Gerät, dem Sprung, wurde noch gepokert, soll es eine Hocke werden oder doch erwartungsgemäß ein Handstandüberschlag. Leider konnte hier nur Nina Farnik zwei schöne Überschläge präsentieren, die restlichen vier Übungen waren leider nur Mittelmaß und der Punkte-Abstand zur Konkurrenz stieg.

Nun folgte der Stufenbarren, ein trainingsintensives Gerät, was sich dann auch im Wettkampf bemerkbar machte. Auch hier wurden vier recht saubere Übungen gezeigt, Sandy Spöttel als fünfte Turnerin konnte krankheitsbedingt gar nicht erst antreten.

Als letzes Gerät dem Schwebebalken, sollte nun zum Abschluss fünf saubere Übungen gezeigt werden. Die Schwierigkeiten waren hier entsprechend den anderen Mannschaften. Aber 10 cm Balkenbreite sind nun mal nicht zu verachten. Die Mädels hatten sich hier viel vorgenommen, aber leider durch die Bank weg, Stütze oder grobe technische Fehler ließen keine guten Noten zu.

So reisten wir mit dem 9. Platz wieder nach Oker, aber nicht deprimiert, sondern mit viel positiven Eindrücken, die in den folgenden Wochen mit ins Training eingebracht werden sollten.

Leider kam es anders als erwartet. Nach dem die Trainingswochen von Fleiß und Ehrgeiz geprägt waren, starteten wir leider nur mit zwei Wettkämpferinnen zum zweiten Wettkampf nach Wolfenbüttel. Die restlichen vier Turnerinnen fielen leider aus: Verletzung, Krankheit, beruflichen oder privaten Gründe.

So sahen wir den Wettkampf als Training und genau so starteten Leah Mevers und Nina Farnik fast Nervositätsfrei wieder am Boden, wo sie beide ihr Leistungsvermögen ohne große Abzüge abrufen konnten. Auch am Sprung konnten zwei gute Sprünge von beiden Turnerinnen gezeigt werden. Da es in diesem Wettkampf für die Mädels nichts mehr zu gewinnen gab, wurde der Stufenbarren aus gelassen und man konzentrierte sich voll auf das letzte Gerät, dem Schwebebalken. Leider konnten hier nicht wie erhofft beide Turnerinnen eine fehlerfrei Übung turnen und man ärgerte sich über sich selber mehr wie am Ende über den 9. Platz.

Ein Lob den Beiden, die an diesem Wettkampf teil genommen zu haben.

Aber nach dem Wettkampf ist vor dem Wettkampf und die Vorbereitungen für 2018 laufen bereits mit dem Ziel evtl. bei den Landesmehrkampfmeisterschaften teil zu nehmen.

Der Begleiter für die letzte Reise
KLOTZ-Bestattungen
Inhaber Detlev Peinemann
Höhlenweg 24 / Bahnhofstraße 20, 38642 Goslar/Oker
Telefon: 05321 / 60 88
www.bestattungsinstitut-klotz.de
Alle Bestattungsarten - Überführungen - Friedhofsgärtnerei - Grabpflege
Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG
Mitglied im Bestattungsverband Niedersachsen

Mc SHIRT
05321 - 41184
Digitaldruck
Aufkleber
Sticks
Flock
Flex
Sweatshirts
T-Shirts
Tassen
Kissen
Caps
und vieles, vieles mehr ...

Festtage / Weihnachten

Traditionen und Rituale zum „Fest der Liebe“ =

Für die meisten von uns dürfte das wohl so ziemlich das Normalste von der Welt sein: am 24. Dezember feiern wir Weihnachten. Dazu gehören eine ganze Reihe von Ritualen und Traditionen, die jedes Jahr aufs Neue von uns gehegt und gepflegt werden. So ist es beispielsweise in nahezu allen Haushalten üblich, sich an Weihnachten einen schönen Tannenbaum in die eigenen vier Wände zu holen und diesen dann festlich zu schmücken: glitzerndes Lametta, Christbaumkugeln in den schönsten Farben, leuchtende Kerzen sowie der obligate Weihnachtsstern auf der Spitze des Baumes machen aus der grünen Tanne einen Weihnachtsbaum, der vor Festlichkeit nur so erstrahlt. Seit wir denken können, ist ein Weihnachtsfest ohne Weihnachtsbaum gar nicht denkbar - aber hast Du Dir schon einmal Gedanken darüber gemacht, was der Tannenbaum eigentlich mit Weihnachten zu tun hat?

Kein Weihnachtsfest ohne Geschenke - daher besorgen wir für unsere Liebsten rechtzeitig vor Weihnachten die Weihnachtsgeschenke, welche zunächst schön in Geschenkpapier eingepackt, dann unter den Weihnachtsbaum gelegt und im Rahmen der nachmittäglichen oder abendlichen Bescherung von allen Anwesenden ganz feierlich geöffnet werden. Unseren Kindern erzählen wir dann entweder, die Weihnachtsgeschenke habe der rotbemützte, weißbärtige Weihnachtsmann mit seinem Rentierschlitten gebracht, oder aber es wäre das Christkind gewesen, welches wie jedes Jahr zu uns herabgeschwebt und für die Geschenke zuständig gewesen sei. Gleichwohl, wer den Kindern die tollen Geschenke gebracht haben mag - warum überreichen wir denn überhaupt an Heiligabend Weihnachtsgeschenke? Du merkst schon: dass und wie wir jedes Jahr Weihnachten feiern, ist vollkommen selbstverständlich - doch wenn wir einmal anfangen, die von uns alljährlich zelebrierten Weihnachtsgebräuche hinsichtlich ihrer Entstehung und Bedeutung zu hinterfragen, so kommen wir schnell ins Stocken.

Fast jeder Mensch auf der Welt kennt Weihnachten, das auch „Fest der Liebe“ genannt wird. Viele Menschen mögen die Adventszeit, weil sie in der kalten Jahreszeit für ein wenig Gemütlichkeit sorgt - man geht zusammen auf den Weihnachtsmarkt, zündet Kerzen an, Kinder basteln Sterne und backen Plätzchen. Weihnachten ist für viele ein ganz besonderes Fest, was gemeinsam mit der Familie gefeiert wird.

Und nicht zu vergessen die Geschenke, über die sich besonders die Kinder freuen. Aber warum feiern wir überhaupt Weihnachten - und hat man das Fest bei uns schon immer so wie heute gefeiert? Was hat es mit den verschiedenen Weihnachtsbräuchen auf sich? Weihnachten ist das Fest, an dem fast zwei Milliarden Christen jährlich die Geburt von Jesus Christus feiern. Im Christentum gehört Weihnachten zu den wichtigsten Feiertagen im Jahr.

NordReport

Bokelmann
Reisen & Touristik

Omnibus- und Mietwagenbetrieb KG

Lindenplan 3 - 5 - 38640 Goslar

info@bokelmann-reisen.de

www.bokelmann-reisen.de

Ihr leistungsfähiger Partner für

- Busreisen
- Transfers
- Rund- und Besichtigungsfahrten
- Vereins- und Betriebsausflüge
- Busgrößen von 8 - 51 Plätzen

(05321) 3836 - 0

Fax (05321) 3836 - 29

Bokelmann

Ihr Rollstuhlfahrdienst

Arzt-, Privat- oder Reha-Fahrten

Vertragspartner aller Krankenkassen

RolliCar - Autoruf

Lindenplan 3, 38640 Goslar

Notfall-Telefon: 0171-7428849

☎ 3836-0

Wir liefern ins Haus oder den Betrieb:
(Mindestbestellwert bei Lieferung : 7,67 €)

Pizza - Baguettes - Gyros
Pasta - Salate - Getränke

Bahnhofstraße 26 - 38642 Goslar
Tel.: 05321 / 67227 + 67125

Öffnungszeiten :
Mo. - Fr. 11.00 - 14.00 Uhr und 17.00 - 22.30 Uhr
Sa. - So. 15.00 - 22.30 Uhr

Gutschein
Bei Vorlage einer gültigen Eintrittskarte zu Spielen der VfL-Oker I. Herren gewähren wir 10 % Preisnachlaß auf alle Speisen und Getränke
(gültig am jeweiligen Spieltag)

SPORTklause
www.sportklause-oker.de

Inhaber Markus Hundertmark
Försterwiese 13a :: 38642 Goslar-Oker
Tel 0 53 21 / 6 19 67 :: Fax 0 53 21 / 33 43 30
info@sportklause-oker.de

Gutbürgerliche Küche - auch außer Haus
gepflegte Getränke

Gern richten wir für Sie Feierlichkeiten aller Art aus.
Nutzen Sie unsere Räumlichkeiten für Ihre Sitzungen und Versammlungen.
Wir unterbreiten Ihnen gern Menü- oder Buffetvorschläge, bitte sprechen Sie uns an.
Planen Sie eine Feier in den eigenen vier Wänden?
Wir bieten Ihnen auch Lieferservice!

Wir haben für Sie geöffnet:
Mittwoch - Freitag ab 17:00 Uhr
Samstag - Sonntag ab 10:00 Uhr (Küche ab 11:30 Uhr).
Die Küche schließt Mi-Do um 21:00 Uhr, Fr/Sa um 22:00 Uhr.
Montag und Dienstag - Ruhetag.

Ihr Markus Hundertmark

WERNER & HABERMALZ
DAS SANITÄTSHAUS - TECHNISCHE ORTHOPÄDIE

Jakobikirchhof 3A+4 · 38640 Goslar

Filiale am Klubgarten
Klubgartenstraße 4
38640 Goslar

Filiale am Löwen
Am Bahnhofsplatz 1+2
38667 Bad Harzburg

info@werner-habermalz.de · www.werner-habermalz.de

05321 469 710

Wir liefern die erfrischenden Getränke!

GETRÄNKE
Fachgroßhandel
Sauk

Ihre Verbindung zwischen
Gastronomie, Handel und
Getränke-Industrie

Für Feste jeglicher Art verleihen wir:
Verkaufswagen – Kühlwagen
Zapfgeräte – Sitzgarnituren
Theken – Gläser

31177 Harsum · Alfred-Delp-Straße 1
Tel. 0 51 27 / 9 82-0 · Fax 0 51 27 / 9 82 30
E-Mail: info@getraenke-sauk.de
Internet: www. getraenke-sauk.de

Partnerbetrieb von Buderus

JÜRGEN SPÖTTEL

Heizung- u. Sanitärmeisterbetrieb

MEISTERBETRIEB
HEIZUNGSANLAGEN
SANITÄRINSTALLATION
PLANUNG / BERATUNG

Höhlenweg 37 38642 Goslar
Tel.: 05321 / 6 40 44